

# Annexe 1 : L'outil de conversation MACPT

## Utilisation de l'outil de conversation

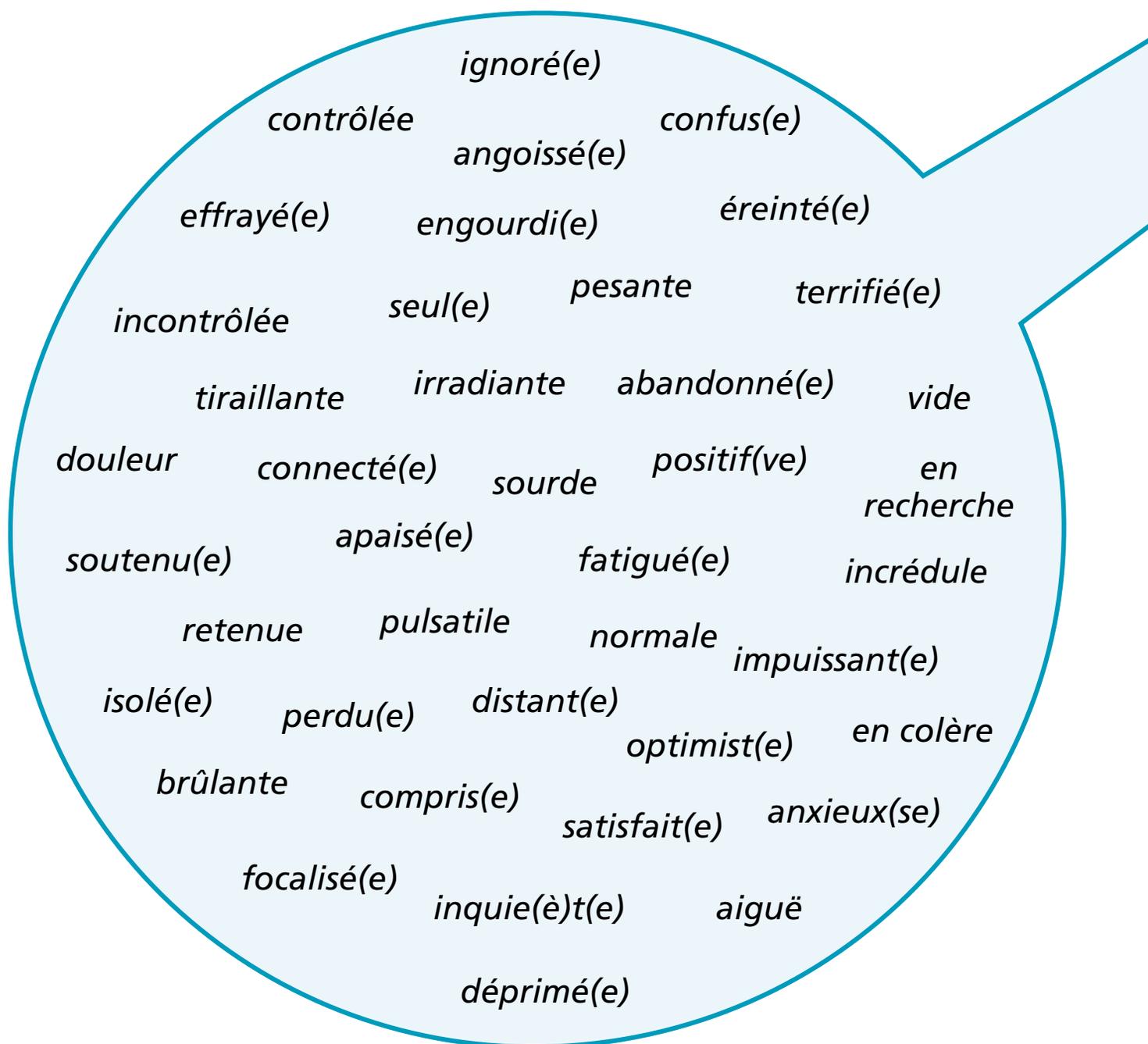
Pour être la plus efficace possible, l'évaluation de la douleur nécessite que la personne qui la ressent mène la discussion et décrive ce qui la gêne le plus. En lui demandant de choisir trois mots du guide de conversation représentant au mieux son ressenti de la douleur, puis en lui demandant d'expliquer ses choix, il est possible d'initier une évaluation holistique sur des bases solides.

- Demandez à la personne évaluée d'entourer les trois mots du guide de conversation ci-après qui correspondent le mieux à son ressenti de la douleur ; donnez-lui le temps de réfléchir à son choix.
- Demandez à la personne d'expliquer ses choix, en commençant par le mot qui selon elle représente le mieux son ressenti récent.
- Écoutez attentivement ce que la personne souhaite exprimer, en ne l'incitant à en dire plus que lorsque cela s'avère nécessaire.
- Une fois que la personne a fini de formuler ses choix avec ses mots à elle, posez-lui des questions pour encore mieux comprendre son ressenti de la douleur.
- Servez-vous de ce que vous avez appris lors des évaluations ultérieures et de l'élaboration du programme de prise en charge de la douleur pour cette personne.

# Outil de conversation pour prendre en charge ensemble la douleur liée au cancer à un stade avancé

Chaque personne ressent la douleur d'une façon qui lui est propre. Il est possible que vous ressentiez ses effets sur votre corps, sur votre bien-être et sur la manière dont vous vous sentez par rapport à vous-même, à vos relations avec les autres, et avec le monde qui vous entoure.

**Veillez entourer trois mots qui décrivent le mieux votre ressenti récent de la douleur**



Outil de conversation MACPT © MACPT 2016.  
Reproduction autorisée à des fins d'utilisation en pratique clinique.

Le groupe MACPT souhaite remercier Amgen (Europe) GmbH pour son parrainage qui, grâce à sa subvention pédagogique, a permis au groupe de se réunir et d'élaborer le guide. Amgen n'a apporté aucune contribution rédactionnelle au contenu du guide.

Connect2 CME Ltd (Tunbridge Wells - Kent - Royaume-Uni) a collaboré au travail de rédaction médicale.



Managing Advanced  
Cancer Pain Together

Veillez couper le long du pointillé